



**EIN ORT
FÜR KÖRPER,
GEIST & SEELE**





Alle sind in ihrem
Sein und Denken
willkommen

Impressum

Herausgeber: Village Kehl,
<https://www.village-kehl.de>

Text: Nicole Körkel,
<https://www.nicole-koerkel.de>

Village Bilder: Noemi Verolla Photography,
<https://www.noemiverollaphotography.de>

Bild Seite 9: Birgit Köhl-Tömmes
Historische Bilder: Archiv der evangelischen
Kirchengemeinde Kehl & Stadtarchiv

Gestaltung: Birgit Köhl-Tömmes,
<https://www.koehl-toemmes.de>

Erschienen: 2022

Auflage: 2.000 Exemplare

EINBLICKE INS VILLAGE KEHL

WILLKOMMEN 04

DAS AREAL 06

DIE KIRCHE 09

GESCHICHTE 10

IMPRESSIONEN 12

VILLAGE-GEMEINSCHAFT 13

YOGA VILLAGE 14

SARINA LIFE COACHING/LESEKÖRBCHEN 17

DAS LOLO 20

STUDIO CONCEPT V 23

PRAXIS FÜR ENTFALTUNG SELINA VOGT 26

PRAXIS NOEMI SCHMITT FAUNDEZ 29

BODYSTREET 32

TURMZIMMER 35

PARTNERFIRMEN DES VILLAGE 38

Eine Kirche reißt man nicht einfach ab

Das war mein erster Gedanke, als im Winter 2018 das Fax zum Verkauf der Martin-Luther-Kirche auf meinem Schreibtisch landete. Für mich zeigte das Bild erst einmal ein recht unscheinbares Gotteshaus.

Ganz anders war meine Wahrnehmung vor Ort. Als ich mir den Bestand und das Gelände ansah, war ich sicher, dass dies der passende Ort für den Traum meiner Tochter Svenja sein könnte. Sie war damals auf der Suche nach einem Standort für den Aufbau eines neuen Yoga-Zentrums.

Es war schnell klar: Hier sollte kein Prestige-Objekt entstehen, sondern eine verträgliche Nachnutzung und eine moderne, wertorientierte Begegnungsstätte für die Menschen am Ort und in der Region. Schnell wurde aus der Idee eine Herzensangelegenheit von mir und meiner Familie.



Das Village Kehl ist ein Familienprojekt und allen eine Herzensangelegenheit. Karlheinz Falk (rechts im Bild) hat das Areal rund um die Kirche 2019 erworben. Bei der Innen- und Außengestaltung waren alle Beteiligten eingebunden, regionale Gewerke und auch Künstler wurden engagiert. Die Bauleitung hatte Schwiegersohn Oliver Schäfer (links) inne. An- und Umbau wurden 2021 fertiggestellt.

Unser Herzenswunsch war es, einen Ort zu schaffen und zu gestalten, an dem Gutes für Körper, Geist und Seele im Fokus stehen – mit Angeboten für die individuelle Begleitung und Stärkung der Menschen auf unterschiedlichen Ebenen sowie Möglichkeiten für ein gutes gemeinschaftliches Miteinander.

Dabei war uns wichtig, diesen Ort, mit dem viele Menschen in Sundheim und Umgebung besonders bewegende Momente verbinden, selbst wertschätzend anzunehmen, mit neuen Ideen gemeinsam zu gestalten und mit Leben zu füllen.

Aus diesen Vorstellungen ist dann recht schnell der Name Village Kehl entstanden. Aus Dorfkirche und Dorfplatz ist ein Wohlfühlort entstanden, in dem man sich trifft und austauscht. Ob man das Wort Village nun französisch oder englisch ausspricht – der Gedanke dahinter zählt. Alle sind willkommen, egal, woher sie kommen und welche Sprache sie sprechen.

Wir haben uns hier zusammengefunden, um gemeinsam Gutes zu bewirken.

Aus dem Herzenswunsch von mir und meiner Familie hat sich ein umfassendes Herzensprojekt entwickelt, das wir in einer Großfamilie in die Tat umsetzen konnten. Ja, ich freue mich, sagen zu können, dass wir hier im Village Kehl mit rund 30 Mitarbeiter*innen und mehr als 40 Partnerfirmen eine große Familie sind, die gemeinsam an einem Strang zieht. Und ich habe das Gefühl, es geht nicht nur mir so, sondern jedem, der sich hier einbringt. Darauf sind wir stolz, und dafür sind wir dankbar.

Der Ort verleiht uns für unsere Arbeit eine besondere Energie und Kraft für die Herausforderungen im Alltag. Wir spüren das – und ich bin sicher, es geht allen so, die ins Village Kehl kommen.

Alle sind in unserer Großfamilie herzlich willkommen!

Ich lade Dich, Sie und Euch herzlich ein zu einem Rundgang über das Gelände.

WO FINDEST DU WAS?



EINGANG
HAUPTSTRAÙE

KINDERSPIELPLATZ

TERRASSE
DAS LOLO

ALTAR

PARKEN

FAHRRÄDER

KANZEL

PARKEN

EINGANG
MARTIN-LUTHER-WEG

SKULPTUREN
WASSERSPIEL

DAS LOLO
(ehem. Kirchenschiff)

PRAXIS FÜR ENTFALTUNG SELINA VOGT
(1. OG)

PRAXIS NOEMI SCHMITT FAUNDEZ
(1. OG)

TURMZIMMER

BODYSTREET
(1. OG)

YOGA VILLAGE
(EG)

STUDIO CONCEPT V
(UG)

GLOCKE

YOGA GARTEN

PARKEN



Wofür steht eine Kirche?

Warum bauen Menschen weltweit sogenannte Sakralbauten? Ob Kirche, Tempel, Synagoge oder Moschee – egal, an welchem Ort, in welchem Kulturkreis und mit welcher religiösen Überzeugung ein solches Gebäude errichtet wird, alle Bauvorhaben haben eines gemeinsam: Immer geht es um den Glauben an etwas Höheres, das größer ist als wir selbst, um innere Einkehr und Gemeinschaft.

Eine Kirche reißt man nicht einfach ab – das war einer der entscheidenden Gedanken zu Beginn des Projektes. Das gesamte Team des Village Kehl blickt gemeinschaftlich und mit neuen Ideen in die Zukunft. Gleichzeitig fühlen sich auch alle hier den Menschen verpflichtet, die diesen Ort zuvor gestaltet und mit ihren Werten geprägt haben.

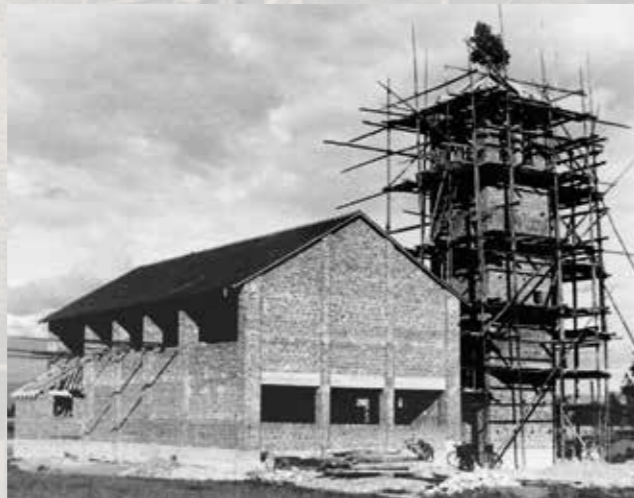
Auch im Village Kehl geht es im weitesten Sinne um den Glauben an ein großes Ganzes, um innere Einkehr und um Gemeinschaft. Wir sprechen heute vielleicht eher von Selbstreflexion, Achtsamkeit, nachhaltigem Leben und gutem gesellschaftlichem Miteinander. So oder so – hier sind alle in ihrer Vielfalt und Einzigartigkeit willkommen.



Die Buntglasfenster wurden im Mai 1976 in das Kirchenschiff eingebaut. Sie sind auch während des Umbaus erhalten worden und sorgen heute für ein außergewöhnliches Lichtspiel im Ladenlokal des LoLo.

Bewegte Vergangenheit, gemeinsame Gegenwart, nachhaltige Zukunft an einem Ort

Geschichte lebendig erhalten und Zukunft neugestalten: Mit einer kleinen Zeitreise blicken wir zurück auf die Historie Sundheims, seiner Kirche und seiner Gemeinde ab dem 19. Jahrhundert – und wir zeigen, was heute im Village Kehl an Altem und Neuem zu entdecken ist.



1954 wird der Grundstein gelegt,
1955 wird die Kirche eingeweiht.



Sie wird dem Reformator Martin Luther gewidmet und
bietet 450 Gläubigen Platz.

Vor 100 Jahren

... hatte Sundheim noch kein Gotteshaus.

1910 wird das Dorf Kehl mit Sundheim und der Stadt Kehl zu einer Stadtgemeinde mit insgesamt 8.885 Einwohner*innen zusammengefasst.

In Sundheim finden Gottesdienste im 1905 eröffneten Schul- und Rathaus in der Hauptstraße statt. Pfarrvikar Ernst setzt sich 1936 für den Bau einer eigenen kleinen Kirche ein. Dazu kommt es allerdings wegen des bevorstehenden Zweiten Weltkriegs nicht. 1939 und 1944 wird die Kehler Bevölkerung für mehrere Jahre an Orte von Baden-Baden bis zum Bodensee evakuiert, die Kehler Gemeindeverwaltung ist in Haslach untergebracht. Die Grenzstadt Kehl wird nach dem Krieg durch Militär und

Zivilbevölkerung Frankreichs bis 1953 besetzt, erst nach und nach kehrt die evakuierte Bevölkerung nach Kehl zurück. Sundheim und der Kronenhof werden nicht besetzt. Zwischen 1944 und 1949 wird Kehl vom Sundheimer Rathaus aus verwaltet.

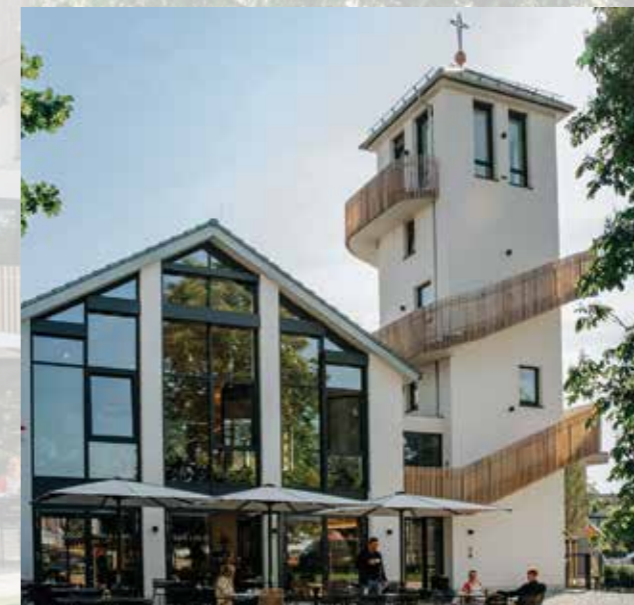
1947 schließlich entsteht die Pfarrei Sundheim unter Pfarrer Georg Reineck. Zu der neu gegründeten Gemeinde gehören Kehl-Sundheim, der Sölling, der Mittelplatz und der Stadtteil von Sundheim bis zur Bismarckstraße, später auch der Kronenhof. Für die inzwischen immerhin 2.300 Seelen existiert allerdings noch immer keine eigene Kirche, man pilgert

weiterhin zur Christuskirche im alten Ortskern von Kehl oder in den Bürgersaal in der Hauptstraße.

Am 2. Mai 1954 ist es endlich soweit: Der Grundstein für die Sundheimer Kirche wird gelegt, am 13. November 1955 wird diese eingeweiht und dem Reformator Martin Luther gewidmet. Zusammen mit dem Gemeindesaal bietet sie Platz für 450 Gläubige. In dem folgenden halben Jahrhundert finden hier zahlreiche Gottesdienste und Gemeindefeste statt. Nach zwei Weltkriegen entsteht das neue Europa, das Weltwirtschaftswunder und zahlreiche weitere politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklungen nehmen ihren Lauf.



Die Zeiten ändern sich: Nach rund 60 Jahren wird die
Pfarrei Sundheim aufgelöst.



2019 erwirbt Karlheinz Falk das Gelände und gestaltet es mit
Überzeugung neu: „Ein Kirche reißt man nicht ab ...“



... Sie wird in einer neuen Zeit neu belebt durch
die Menschen aus Sundheim und aus der Region“.

Vor dem Hintergrund stetig sinkender Mitgliederzahlen teilen sich Kirchengemeinden auf, formieren sich neu, trennen sich von ihren Immobilien. Im Zuge dieser Entwicklung wird auch die Pfarrei Sundheim aufgelöst, und die Martin-Luther-Kirche wird 2019 entwidmet, Kreuz und Taufbecken werden in einem feierlichen Akt aus dem Altarraum getragen.

2019 erwirbt Karlheinz Falk Gebäude und Gelände an der Ecke Hauptstraße/Martin-Luther-Weg.

Unmittelbar danach beginnen Um- und Anbau. Im früheren Kirchenschiff entsteht der Unverpackt-Laden „Das LoLo – lose & lokal“ mit Café/Restaurant, im Glockenturm werden Gästezimmer eingerichtet, im Gemeindehaus ein Yoga-Zentrum, eine Styling-Lounge und ein modernes Fitnessstudio, im Anbau zwischen beiden Gebäuden eine psychotherapeutische Praxis. Im früheren Pfarrhaus entstehen Wohnungen.

Du willst mehr über die wechselvolle Geschichte und besondere Begebenheiten in Kehl, Sundheim oder Straßburg erfahren? Dann ist Klaus Gras ein guter Ansprechpartner für Dich. Der Vier-Sterne-Gastführer teilt sein Wissen bei Touren in der Grenzregion und ist erreichbar unter klaus.gras@gmx.de.

Daten, Fakten und Anekdoten rund um die Martin-Luther-Kirche haben wir aus Unterlagen, Berichten und Chroniken, die Klaus Gras als Gemeindeglied gesammelt und uns zur Verfügung gestellt hat – und aus seinem Buch „Straßen-namen der Großen Kreisstadt Kehl und ihre Bedeutung“. Herzlichen Dank dafür!

Ein Ort der Begegnung und Entspannung



Und das kannst Du auf dem Gelände noch entdecken:

Findest Du sie bei Deinem Besuch im Village?

Der Glockenturm

Der Glockenturm der Kirche blieb komplett erhalten, auch das Kreuz auf dem Dach ist noch zu sehen – und darf als Referenz an den früheren sakralen Bereich bleiben (siehe S. 4 und 5). Der Turm wird heute neu genutzt: Hier gibt es jetzt zwei Turmzimmer für Gäste (siehe S. 35). Die Glocken begrüßen die Besucher*innen im neuen Glanz am Eingang im Martin-Luther-Weg.

Die Kirchenbänke

Zwei der früheren Kirchenbänke wurden für eine Nutzung im Außenbereich restauriert. Sie stehen heute am Eingang zum LoLo und bieten Platz für Pausen und Plauderstündchen im Village Kehl.

Die Kanzel und der Altar

Die Kanzel stammt aus der Erbauungszeit der Kirche in den 1950er Jahren.



DIE VILLAGE GEMEINSCHAFT



Auf dem Gelände der früheren Kirchengemeinde ist ein neuer Ort für Gutes entstanden: Im Village Kehl stehen das Wohlbefinden durch die Verbindung von Körper, Geist und Seele sowie ein genussvolles, nachhaltiges, zukunftsgerichtetes Leben in Gemeinschaft mit anderen im Fokus.

Hier ist auch eine neue Gemeinschaft entstanden: Menschen aus ganz unterschiedlichen Berufen setzen sich mit ihrem Wissen und Können dafür ein, den Gästen Gutes zu tun. Einige von ihnen stellen wir mit ihren Herzenthemata hier vor – und Du findest zahlreiche Informationen dazu, was Dich in den schönen Räumen des Village erwartet. Fühl Dich herzlich willkommen und werde Teil der Großfamilie.

Mein Herzensthema
im Village

Yoga und moderne Spiritualität

„Yoga ist so vielseitig – ich liebe einfach die Verbindung von Körper, Geist und Seele durch Atemübungen, Meditation, Körperarbeit“, sagt Svenja Schäfer. Die Kehlerin studierte Medien- und Kommunikationsmanagement in Calw bei Stuttgart, wusste aber sehr schnell, dass ein Bürojob nicht ihr Weg sein würde. Nach einem ersten Yoga-Kurs und Reisen durch Australien, Nepal, Indien und verschiedene Regionen in Südostasien war für sie klar: Yoga sollte einen zentralen Platz in ihrem Leben bekommen. Inzwischen praktiziert Svenja seit 15 Jahren die Technik und Lebensphilosophie, hat mehr als 200 Stunden Ausbildung sowie Zusatzausbildungen absolviert und arbeitet angelehnt an die Traditionelle Chinesische Medizin. Das Yoga Village ist ihr zweites Zuhause, sagt sie. Zusammen mit erfahrenen Kolleg*innen gibt sie hier ihr Wissen in Kursen und Workshops weiter und bietet auch Ausbildungen für Yoga-Lehrer*innen an.



YOGA
VILLAGE

Was ist das Deine liebste Yoga-Übung?

Am liebsten praktiziere ich Yin-Yoga. Hier geht es ums Loslassen. Du bleibst mindestens drei Minuten in einer Position. Damit ist die Dehnung sehr intensiv, das Ganze hat aber einen ganz ruhigen Ablauf. Dazu bieten wir übrigens eine spezielle Ausbildung an.

Das Yoga Village gehört ins Village Kehl, weil ...

es als Zentrum für Körper, Geist und Seele einfach perfekt an diesen spirituellen Ort passt. Das Village steht mit seinen unterschiedlichen Angeboten vom Einkaufserlebnis bis hin zum individuellen Entspannen für Wohlbefinden, Gesundheit und nachhaltiges Leben. Die Synergie-Effekte unserer guten Zusammenarbeit hier spüren und schätzen alle, die kommen. Davon bin ich überzeugt.

Mein Lieblingsplatz im Village

Ich habe zwei Lieblingsplätze: Mein Lehrerplatz im Yoga Village und die Sonnenliege im Yoga Village Garten.



Gutes für Dich

Gut für sich sorgen: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

„Ich bin ein absoluter Bauchmensch“, sagt Svenja Schäfer. Zur Idee, in Sundheim ein Yoga-Zentrum aufzubauen, haben Bauch und Herz direkt „Ja“ gerufen. Wer das Yoga Village betritt, sieht und erlebt, wieviel Herzblut in das Projekt geflossen ist – und profitiert selbst davon.

„Jeder kann sich hier das aussuchen, was er oder sie gerade braucht“, sagt die Gastgeberin und Leitende des Zentrums. „Unsere Tür steht allen offen, die etwas Gutes für sich tun möchten.“ Ob Kinder, Schwangere oder frischgebackene Mamas, Sportbegeisterte, die sich auspowern wollen, Gestresste, die Ruhe suchen oder Senior*innen, die beweglich bleiben möchten – für alle ist etwas dabei.

So vielseitig Yoga und die damit verbundene Lebensphilosophie ist, so vielseitig ist auch das Kursprogramm für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene von Montag bis Freitag. Darin finden sich körperorientierte Stile wie Hatha Yoga oder Vinyasa Yoga. Beim Restorative Yoga (siehe Seite 31) sind eher seelische Aspekte im Fokus, bei Pranayama & Yin der Zugang zur eigenen Weiblichkeit.

Was bringt's?

Ob Yoga das Richtige für einen ist, muss jede/r für sich selbst herausfinden. Manchmal braucht es etwas Zeit, um den passenden Stil für sich zu finden. Geduld und Offenheit lohnen sich, davon ist die erfahrene Yoga-Lehrerin überzeugt: „Durch Yoga fühle ich mich fit, bin feinfühleriger und achtsamer mit mir selbst und mit meinem Körper. Yoga hilft mir, schnell klare Entscheidungen zu treffen. Ich bin im Reinen mit mir, und mich bringt auch so schnell nichts aus der Ruhe.“ Ähnliches hört sie auch immer wieder von ihren Teilnehmer*innen.

Welche Rolle spielt moderne Spiritualität?

„Unterm Strich geht es darum, authentisch zu sein in allem, was man tut“, sagt Svenja, „zu wissen, wer man ist, wer man sein möchte, wie man leben will – und sein Leben dann auch entsprechend zu gestalten.“ Für sie bedeutet das auch, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen: „Nur wer gut für sich sorgt, der kann auch gut für andere und für seine Umwelt sorgen – darin möchten wir mit unseren Angeboten alle unterstützen, die zu uns kommen.“



Workshops, Massagen, Retreats in der Natur

Über das regelmäßige Kursprogramm hinaus bietet das Yoga Village zahlreiche Workshops und Retreats an. Angelehnt an die Fünf-Elemente-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin und passend zum natürlichen Verlauf der Jahreszeiten gibt es beispielsweise Workshops zu den Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Wer sich besonders verwöhnen lassen möchte, kann im Village zwischen verschiedenen Massagen und Treatments wählen: Klangbad, Kalifornische Ganzkörpermassage oder Gesichtsmassage, Thai-Massage, Aromatherapie, Reiki oder Fußreflexzonen. Und, psst, wer anderen etwas Gutes tun möchte, findet bei all der Vielfalt auch originelle Geschenkideen für seine Lieben!



Raum für Dich

Das Yoga Village ist ein Ort, an dem die wohltuende Energie tatsächlich direkt zu spüren ist. Im früheren Gemeindesaal der Kirche treffen ganz unterschiedliche Menschen aufeinander – und jede/r soll sich frei fühlen und ausdrücken können. Die modernisierten lichtdurchfluteten Räume mit viel gemütlichem Holz, hochwertiger Ausstattung und geschmackvoller Einrichtung bieten ein entspanntes und privates Flair. „Ich freue mich, dass sich auch andere hier so wohlfühlen wie ich“, sagt Svenja. Ins Village kommen längst Yogis aus der ganzen Region – von Offenburg über Kehl und Straßburg bis Rheinau.



Die Räumlichkeiten des Yoga Village mit dem 75 Quadratmeter großen Saal, offener Teeküche und Besprechungs-Lounge können übrigens zeitweise gemietet werden. Ob außergewöhnliche Fotoshootings, ein originelles Teamevent oder Kreativkurse – die Tür steht grundsätzlich allen offen.



https://www.instagram.com/yogavillage_kehl/



<https://www.facebook.com/yogavillage>

Website:

<https://www.yoga-village.de/>

Mein Herzensthema im Village

Mut und Offenheit für ein buntes Leben

„Manche Menschen haben sehr feine Antennen und empfinden alles, was um sie herum passiert, besonders intensiv“, sagt Sarina Falk. Das kann sich im Leben bereichernd und gleichzeitig belastend auswirken – bis hin zu Erschöpfungszuständen. Sie spricht offen aus Erfahrung: „Plötzlich hast Du das Gefühl, nichts stimmt mehr in Deinem Leben – warum genau, kannst Du nicht benennen und weißt deshalb auch nicht, wie Du was ändern kannst.“

Hochsensitivität betrifft viele Menschen, Begriff und Auswirkungen sind jedoch vielen nicht bekannt. Es handelt sich dabei weder um eine Störung noch um eine Krankheit, sondern um ein Persönlichkeitsmerkmal, das Sarina als Gabe versteht. Häufig sind hochsensitive Menschen besonders empathisch und kreativ.

„Das hat sich schon in meiner Kindheit gezeigt“, sagt Sarina heute rückblickend – und vielleicht auch ihre Berufswahl beeinflusst: Die ausgebildete Kinder- und Jugendzieherin und zertifizierte Tanzpädagogin hat rund zehn Jahre mit Kindern und Jugendlichen im Alter von zwei bis 18 Jahren gearbeitet – in Kitas, im Kinderheim, in der offenen Schulkind- und Jugendarbeit. Dabei hat sie auch verhaltensauffällige und sogenannte „schwer erziehbare“ Kinder betreut.



Für eine solche Arbeit braucht es neben fundierter Pädagogik besonders gute „Fühler“ fürs Zwischenmenschliche – und einen guten Zugang zu den eigenen Bedürfnissen und Emotionen. Genau dieser Zugang geht uns im durchgetakteten Alltag einer stark leistungsorientierten Gesellschaft auch mal verloren – egal, in welchem Beruf.

Umso wichtiger ist es, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, sich der eigenen Gefühlswelt zu öffnen und der Kreativität freien Lauf zu lassen – auch und gerade in Krisen, davon ist Sarina überzeugt: „Um zu entdecken, was einem wirklich gut tut, braucht es den Mut, Neues auszuprobieren. Egal, was andere dazu sagen. Eine Krise gibt uns immer die Chance, unser wahres Sein wieder zu entdecken und zu entfalten.“

Auf dem Weg zu ihrem neuen Leben hat sie verschiedene kreative Kanäle für sich entdeckt, um Gedanken und Gefühlen Ausdruck zu verleihen: Schreiben und Sprechen, Zeichnen und Malen, Meditation und Tanz, Austausch mit anderen. Ihr Wissen, Tools und Techniken wie persönliche Erfahrungen gibt sie heute als Autorin, Illustratorin und Coach weiter. Dafür hat sie Konzepte und Produktionen für unterschiedliche Zielgruppen entwickelt, mit denen sie auch im Village Kehl vertreten ist. Sie wirbt dafür, offen mit Hochsensitivität umzugehen und diese auch zu nutzen.



Was ist der für Dich der beste Weg, Dich kreativ auszudrücken?

Ich bin sehr vielfältig unterwegs. Vom Schreiben, Malen und Sprechen bis zum Tanzen und generell über Bewegung. Ich liebe es, meine inneren Bilder auf ganz unterschiedlichen Wegen in die Welt zu bringen.

Ich bringe mich im Village Kehl ein, weil ...

hier ein Platz ist, der für Offenheit und Vielfalt entstanden ist: Alle sind in ihrer Art zu denken, zu leben und zu agieren willkommen. Besonders gut finde ich die vegane Küche im LoLo. Damit setzen wir ein Zeichen für unseren Umgang mit Tieren und regen zum Umdenken an: Leckere und gesunde Nahrung ohne Massentierkonsum.

Mein Lieblingsplatz im Village

Ich sitze gerne im Freien auf der Bank unter dem großen Baum, genieße eine Tasse Tee oder eine leckere, vegane Nascherei aus dem LoLo und beobachte das agile Treiben.

Gutes für Dich

Zeit und Raum für Gefühl und Kreativität

Wie entdecken wir, was uns wirklich wichtig ist? Wie können wir uns selbst verstehen und ausdrücken? Wie können wir stark durchs Leben gehen, ohne hart zu uns selbst und zu anderen zu sein? Das sind Fragen in den Projekten von Sarina Falk.

„Im Kern geht es immer darum, Wege zu finden, die eigenen Gefühle wahrzunehmen, anzunehmen und auszudrücken“, sagt sie. Das Ziel: die freie Entfaltung der eigenen Persönlichkeit, um das Leben bewusst zu gestalten – und nicht etwa nur durchzuhalten.

In den Konzepten spielen Körper, Entspannung und Kreativität eine große Rolle. Sie sind deshalb für hochsensitive Menschen besonders geeignet. Ob Bücher, Bilder, Bewegung oder Beratung – es gibt zahlreiche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Village Kehl, mitten in der Natur oder digital.



Geschichten, Bilder und Entspannung für Kinder

Um gut durchs Leben gehen zu können, hilft es, von Anfang an einen guten Zugang zu den eigenen Gefühlen zu entwickeln und zu erhalten. In ihrem 2015 gegründeten Verlag Lesekörbchen nimmt Sarina Falk deshalb Träume, Wünsche und Sehnsüchte von Kindern ab 4 Jahren in den Fokus. Sie schreibt, illustriert und vertont E-Books zu Themen wie Körper, Gefühle, Tierkommunikation, Selbstwert oder Halt und Sicherheit. Die E-Books der Reihe „Paulas Welt der Gefühle“ enthalten zudem gleich mehrere passende Meditationen für Kinder.

Gedanken und Gefühle in Wort und Schrift fließen zu lassen – das unterstützt der digitale Workshop „Schreiben für ein leichtes Herz“. Über drei Monate hinweg gibt es täglich eine kleine Aufgabe – und natürlich eine Urkunde zum Abschluss.

Die E-Books können die Kinder alleine oder zusammen mit ihren Eltern bearbeiten. Die Konzepte eignen sich sowohl für Familien als auch für den Einsatz in Kitas, Schulen und Bildungseinrichtungen sowie in Weiterbildung oder Gesundheitswesen und sind auf der Website des Verlags erhältlich.

Passend zu den digitalen Produktionen gibt es Bücher, Poster, Karten, Sticker und Motive „zum Anfassen“. Sie sind im Village Kehl im Unverpacktladen LoLo erhältlich.



Begleitung, Austausch und Meditation für Erwachsene

Bei drängenden Fragen oder anstehenden Veränderungen im Leben, in einer Trennungszeit, bei anderen schönen oder schmerzhaften Erfahrungen – als Energie- und Bewusstseinscoach begleitet Sarina Erwachsene in diesen Phasen. Sie ist zudem Ansprechpartnerin für Eltern von hochsensitiven Kindern. Die Treffen können auch telefonisch, online, in der Natur rund um Kehl stattfinden – oder beim Erfahrungsaustausch im Village Kehl.

Zudem hat Sarina transformierende Audio-Meditationen zu Themen wie etwa Angst, Selbstentfaltung oder seelische Wunden heilen entwickelt. Sie eignen sich sowohl für Einzelpersonen als auch für den Einsatz durch Multiplikator*innen in der Therapie – oder Gruppenarbeit.

Tanzen nach Gefühl

Ausdruck durch Bewegung ist Thema bei „Dance & Feel“. „Es geht bei dem Konzept darum, nicht nach vorgegebenen Haltungen und Choreographien zu tanzen, sondern sich tief auf den Körper einzulassen und dessen natürlichen Impulsen frei nachzugehen“, sagt die Tanzpädagogin. Gedanken oder Gefühle individuell zu vertanzen, mag im Alltag unserer industrialisierten Welt unüblich erscheinen und etwas Überwindung kosten. Da hilft ein geschützter Rahmen, in dem man sich einfach mal traut, sich auf den sogenannten Entfaltungstanz einzulassen. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele im Tanz zu verbinden. Den Takt geben die eigenen Empfindungen vor. Diesen geschützten Rahmen bieten die Workshops von Sarina im Yoga Village. Sie dauern ein bis zwei Stunden und finden zum Teil auch in Verbindung mit Yoga oder Meditation statt.



https://www.instagram.com/sarina_lifecoaching/

Hier findest Du auch Links zu Sarinas YouTube-Kanälen und Podcasts für Kinder und Erwachsene.

<http://www.paulas-lesekoerbchen.de>

<https://www.light-lifecoaching.de>

Unser Herzensthema
im Village

Gemeinsam genießen und Gutes tun

Einkaufen in einer Kirche – das klingt unglaublich, und das ist es auch: Im einzigartigen Ambiente der umgebauten Martin-Luther-Kirche ist ein Unverpackt-Laden mit Café & Bistro entstanden.

So ein Projekt ist nur gemeinsam mit Vielen zu schaffen. Deshalb haben Menschen aus der Region eine Genossenschaft gegründet, weitere Mitglieder gewonnen und das Projekt *Das LoLo – lose & lokal* mit großem Engagement vorangetrieben. „Die Ideen und Energie, die aus dem Zusammenhalt hier entstehen, die sinnvolle Neu-Nutzung und die wunderbare Gestaltung des Gebäudes reißen einen einfach mit“, sagen die Initiator*innen. Das spürt jeder, der das Gebäude betritt. Probier's aus – oder „schmeck mol rinn“, wie man im LoLo sagt.

Hier fühlt man sich auf Anhieb wohl. Die Historie des Gebäudes, die Liebe zum Detail beim Umbau und bei der geschmackvollen Einrichtung – das alles übt einen ganz besonderen Reiz aus.

Das LoLo Café & Bistro bietet für jeden Gaumen jede Menge Genuss. Herausragender Geschmack und hervorragende Qualität der Produkte stehen hier wie auch im Unverpackt-Laden im Mittelpunkt.



Das Besondere am LoLo

Wer gern selbst kocht, findet im LoLo alles für eine ausgewogene Ernährung. Die frischen regionalen Zutaten werden auch frisch in der LoLo-Küche verarbeitet: Wer sich verwöhnen lassen will, findet eine vielseitige Getränke- und Speisekarte.

Eine Besonderheit in der Region ist die enorme Vielfalt vegetarischer und veganer Speisen. Zudem gibt es klassische und kreative Fisch- und Fleischgerichte. Das Fleisch kommt von regionalen Betrieben, die eine transparente und tiergerechte Haltung verfolgen.

Den Durst löschen hausgemachte Limonaden, Cocktails, Bierspezialitäten von kleineren regionalen Brauereien und auch Softdrinks.

Das umfangreiche Sortiment an Backwaren liefern ausgewählte Bäckereien aus der Region. Feinschmecker*innen finden besonderen Käse aus regionaler Herstellung und viele weitere Bioprodukte im Laden.

Das LoLo gehört ins Village Kehl, weil ...

unser Gemeinschaftsprojekt mit seiner Philosophie perfekt an den Ort passt: Hier geht es um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, um ein gesundes und nachhaltiges Leben im Einklang mit der Natur, wertschätzende Begegnungen, ein gutes Miteinander vor Ort und auch um einen gemeinsamen Blick über den Tellerrand.

DAS LOLO

DAS LOLO

Gutes für Dich

Frisches und Feines in besonderem Flair

Entspannt den Wocheneinkauf in einem einzigen Laden erledigen, gute Lebensmittel aus der Region finden, das alles ohne Verpackungsmüll – und dabei noch gemütlich einen Kaffee trinken. Klingt zu schön? Ist auch schön – und möglich: Das LoLo mit seinem Café & Bistro im Village Kehl laden zu all dem ein.

Das Vollsortiment bietet neben einer großen Auswahl an frischem Obst und Gemüse alles, was für Küche und Haushalt gebraucht wird – vom Apfel bis zur Zahnpasta. Für die frischen Produkte arbeitet das LoLo-Team eng mit Landwirt*innen aus der Region zusammen.

Genossenschaft für Genuss

Das Café & Bistro mit rund 50 Plätzen im Innenraum und weiteren 45 auf der Außenterrasse lädt ein zur Atempause zwischendurch, zum Kaffeepausch oder Familientreff. Die Terrasse ist eine Insel zum Wohlfühlen inmitten der schön gestalteten Außenanlage mit Spielplatz, auf dem sich die Kinder in Sichtweite vergnügen können.

Jeden Morgen serviert das LoLo-Team von 9 bis 11 Uhr ein reichhaltiges und vielseitiges Frühstück. Wer am Sonntag lange schlafen will, hat bis 14 Uhr Zeit. Das Café bietet täglich frische ausgefallene und klassische Kuchen und Torten sowie Gebäck an. Alle Kaffeespezialitäten gibt es auch für vegane Gäste.

Die Speisekarte wechselt wöchentlich und bietet einen abwechslungsreichen Mittagstisch. Ob vegan, vegetarisch, Fisch oder Fleisch – es ist für jeden etwas dabei.

Wer sich nach Feierabend stärken möchte, für den lohnt sich ein Blick auf die LoLo-Website: An ausgewählten Tagen ist das Bistro auch abends geöffnet. Die aktuellen Öffnungszeiten findest Du online.

Freundlicher Service und kompetente Beratung

Das LoLo-Team setzt auf Servicequalität. Alle Mitarbeiter*innen sind geschult und stehen Kund*innen und Gästen bei Fragen jederzeit zur Verfügung.



Zur Eröffnung im Oktober 2021
zählte die Genossenschaft
bereits mehr als
500 Mitglieder –
und freut sich über weiterhin
steten Zuwachs.





Feste Feiern – Das LoLo als Veranstaltungsort

In der Location mit einzigartigen Gestaltungsmöglichkeiten stellt das LoLo das ganze Jahr über eigene Events auf die Beine: Ob Gartenparties mit Livemusik, Streetfood-Festivals, Weinfeste, Nachtflohmärkte oder Winterzauber – hier begegnen sich Jung und Alt in toller Atmosphäre. Das LoLo ist auch ein idealer Ort für Familienfeste, Hochzeiten oder Firmenveranstaltungen. Du möchtest Deine eigene Feier im Village Kehl veranstalten? Sprich uns an, wir erstellen für Dich gern ein individuelles Angebot!

Wissen vermitteln und Ideen austauschen

Im LoLo geht es um entspanntes Einkaufen, Genießen – und um Know-How. Die frühere Kirchenempore dient jetzt als lichtdurchflutete Wissenswerkstatt. Hier geht es darum, Spaß am gesunden und nachhaltigen

Leben zu vermitteln. „Wir wollen informieren, nicht missionieren“, sagt das LoLo-Team. Ernährungstipps, Kochkurse, Workshops – das Programm ist so vielseitig wie das LoLo und die Menschen, die es tragen.

Verlässliche Partner in der Region

Das LoLo arbeitet mit lokalen Lieferant*innen eng zusammen und setzt sich zudem für Kooperationen mit Schulen, Vereinen und Firmen ein. Du willst Dich als Privatperson oder mit Deinem Unternehmen einbringen und mit uns zusammen Gutes in der Gesellschaft bewirken? Sprich uns an! Informationen zu unseren Partnerschaften findest Du auch auf der Webseite.



<https://www.instagram.com/loseundlokal/>



<https://www.facebook.com/loseundlokal/>

Website:

<https://www.das-LoLo.de>

Mein Herzenthema im Village

Menschen strahlen lassen

Mode und Styling faszinieren mich, seit ich denken kann. Ich bin recht früh geschminkt zur Schule gegangen und habe schon mit 14 davon geträumt, auch andere Menschen strahlen zu lassen.

Nach einem Abstecher in die Tourismusbranche habe ich mir 2020 mit meiner Ausbildung zum Make-up-Artist und Hairstylist bei der Pro Academy in Köln einen lang ersehnten Wunsch erfüllt. Mit meinem eigenen Studio hier im Village lebe ich jetzt wirklich meinen Traum.



Mit welchem Style fühlst Du Dich am wohlsten?

casual, basic, modern – und immer mit passendem Schmuck.

Ich bin im Village Kehl, weil ...

das hier ein Ort für innere und äußere Schönheit ist. Ich wusste sofort, dass das für mich passt. So unterschiedlich wir alle sind – unsere Arbeit hier ist für jeden von uns ein Herzensprojekt. Das spüren wir selbst und das spüren auch alle, die hierher kommen.

Mein Lieblingsplatz im Village

Der Regiestuhl in meinem Studio. Hier finden Stylings und Beratungen statt. Pausen zwischendurch genieße ich am liebsten im Außenbereich des LoLos bei einem Cappuccino mit Hafermilch.

Gutes für Dich

Authentisch auftreten, natürlich wirken

Was ziehe ich an, wie sehe ich aus? Wer ein wichtiges Bewerbungsgespräch vor sich hat, ein lang ersehntes Date oder eine besondere Feier, will gut aussehen und gut wirken. Valentina Meier weiß, wie das gelingt.

Natürlich und gepflegt aussehen, passend zu Stimmung und Situation – für die besonderen Momente im Leben kreiert die Expertin das passende Make-up und das passende Hairstyling. Mit ihrem Studio Concept V verfolgt Valentina ein klares Ziel: „Es geht mir darum, die Vorzüge eines Menschen hervorzuheben, damit er oder sie sich in der eigenen Haut wohlfühlt und das auch ausstrahlt“, sagt sie. „Der Mensch soll schließlich im Vordergrund stehen, nicht sein Make-up.“

Beauty für die Braut

Zu den ganz besonderen Momenten im Leben zählt sicher die eigene Hochzeit – ein Fest auch für die Stylistin. Zum Brautstyling gehören bei ihr immer ein ausführliches Vorabgespräch sowie drei Stunden Probestyling im Studio. Über den persönlichen Austausch werden Wünsche deutlich – und die Braut hat neben all den anderen Vorbereitungen die Zeit, in sich hinein zu fühlen: Wie will ich an meinem großen Tag wirken? Was passt am besten zu mir? Wie fühle ich mich rundum wohl? Am Hochzeitstag selbst rückt Valentina dann mit ihrem Equipment bei der Braut zu Hause an, so verläuft das ganze Styling entspannt und auf Wunsch im Kreise der Liebsten. Übrigens steht bei Concept V auch die Tür für den Bräutigam offen – was auch immer mehr Männer gerne nutzen, die sich gut und gepflegt fühlen wollen.



Auszeit vom Alltag

Für einen Besuch im Studio Concept V braucht es jedoch nicht unbedingt einen speziellen Anlass: Viele Kund*innen genießen in der Styling- und Beauty-Lounge von Valentina auch einfach die kleine Auszeit vom Alltag.

Neben passendem Hairstyling und Make-up bietet Valentina in ihrem Studio Brow- und Lash-Lifting an: Wer sich einen natürlichen Look mit schwungvollen Wimpern und vollen Augenbrauen ohne dauerhafte Pigmentierung wünscht, kann sie im Studio Concept V formen und färben lassen. Der pflegende und sofort sichtbare Effekt dank Keratin- und Farbbooster hält bis zu acht Wochen an und unterstreicht ein strahlendes, gepflegtes Aussehen.

Neben typgerechtem Styling und Tipps zu aktuellen Trends gibt's bei Studio Concept V Produkte, Ideen und Beratung rund um einen entspannten Lifestyle. Dazu zählen beispielsweise eine Produktlinie veganer Naturkosmetik oder auch Kerzen aus Sojawachs.



Wissen weitergeben mit Workshops und 1:1 Coaching

„Mit einem minimalen Zeitaufwand kann man Menschen verändern und ihr Selbstbewusstsein stärken – für das Auftreten im Job oder auch im Privaten“, davon ist die Expertin überzeugt. „Wer die richtigen Utensilien und Produkte für sich selbst kennt, ist ganz schnell fertig mit dem Tages-Make-up.“

Damit es mit dem Styling auch zu Hause klappt, gibt Valentina ihr Wissen weiter im persönlichen 1:1 Coaching und bei Workshops mit individuellen Tipps und Tricks. Make-up und Styling als Thema beim nächsten Mädelsabend, als Beauty-Event für den Junggesellinnenabschied oder auch als Überraschung für einen runden Geburtstag – die Stylistin bittet bis zu sechs Personen gern ins Studio. Ihr Motto ist immer im Gepäck: Be Beautiful. Be you.



https://www.instagram.com/studio_concept_v/

Website:

<https://www.studio-concept-v.de>

Mein Herzensthema
im Village

Freiheit für die Seele

Dass sie tief gehend mit Menschen arbeiten möchte, wusste Selina Vogt schon immer: „Es liegt mir am Herzen, Menschen dabei zu begleiten, die eigene Lebensqualität zu verbessern.“ Nach dem Studium der Klinischen Psychologie und Neurowissenschaften an der Universität Basel absolvierte sie ihre fünfjährige Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, war in einem Kinderheim in Bayern und in einer psychosomatischen Fachklinik in der Ortenau tätig. Dann machte sich die Psychologin selbstständig.

„Ich muss frei sein, um wirken zu können.“ Mit dieser Erkenntnis eröffnete Selina 2017 ihre eigene psychologische Praxis und entschied sich, außerhalb des Krankenkassensystems zu arbeiten. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie ist sie auch für alternative Behandlungsmethoden zugelassen. Damit kann sie sich voll und ganz ihrem Herzensthema widmen: Die Verbindung von Wissenschaft mit moderner Spiritualität, Yoga, Naturheilkunde und Körperarbeit.



Was ist Deine bevorzugte Methode und was Deine liebste Yoga-Übung?

Ich habe einen ganzen Koffer an Methoden, aus dem ich schöpfen kann. Mit jedem Menschen entscheide ich individuell, welche Methode jeweils am besten geeignet ist. Immer wieder überrascht und begeistert bin ich von traumaintegrativen Methoden wie EMDR oder „Rettungsaktionen des inneren Kindes“, da hier sehr schnell enorme Erleichterung und Besserung bei den Klient*innen eintreten.

Im Yoga liebe ich die einbeinige Taube, weil sie mich voller Hingabe entspannen lässt.

Ich bin mit meiner Praxis im Village Kehl, weil ...

... es ein einzigartiges Leuchtturmprojekt ist – ein moderner Begegnungsort, der allen offensteht, Vieles bietet und dazu etwas Heilsames hat. Hier tritt der Mensch mit sich selbst und mit anderen in Verbindung. Es geht ums Genießen, um das Gute und Schöne im Leben. Zum Leben gehört allerdings auch Schmerzhaftes, und auch das hat hier seinen Platz: Seelische Heilung und Ganzwerdung.

Mein Lieblingsplatz im Village

Ich liebe den Blick aus dem Fenster meiner Praxis, oben bei den Baumwipfeln, dem Himmel nahe.

Gutes für Dich

Sich selbst wertschätzen, frei entfalten und das Leben feiern

„Praxis für Entfaltung“ nennt Selina Vogt ihren Wirkungs-ort im Village Kehl. Damit sich die Seele frei entfalten kann, braucht es einen offenen Blick auf sich selbst und mitunter den Mut, sich den eigenen Schattenseiten zu stellen. Beim Betrachten von Licht, Schatten, Schattierungen und Grauzonen im eigenen Leben steht die Psychologin ihren Klient*innen mit einem ganzheitlichen Ansatz zur Seite.

Psychische Belastungen nehmen weltweit zu, und auch die alltäglichen Probleme werden durch unsere schnelllebige Zeit immer schwerwiegender. Genau das kann für die Betroffenen – dazu zählen neben den Klient*innen auch deren Angehörige – mit viel Leid verbunden sein. In Selinas Praxis finden alle Seiten Gehör.

Licht und Schatten offen betrachten

Als klinisch ausgebildete Psychologin begleitet Selina sowohl Menschen mit seelischen Leiden, als auch Klient*innen in ihrer persönlichen Weiterentwicklung und Entfaltung. Sie ist Expertin für den Umgang mit Gefühlen, Gedanken und für Psychosomatik. Mit Traumaklient*innen arbeitet sie unter anderem nach der EMDR-Methode (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), die in der Therapie herangezogen wird, um unverarbeiteten Erinnerungen auf die Spur zu kommen und diese besser zu integrieren.



Ein Herzensthema von Selina ist die Arbeit mit dem inneren Kind, den positiven und negativen Prägungen aus der Kindheit und dem konstruktiven Umgang damit im Hier und Jetzt. In ihrem Buch „Yoga für das innere Kind“ vereint sie Techniken aus der modernen Psychologie mit den Jahrtausenden alten Lehren des Yoga. Ziel ist die Heilung für das innere Kind. Diesem Thema widmet sie sich in besonderer Weise in ihrer neuen Praxis und als Yoga-Lehrerin im Village.

Auch mit Depressionen in ihren unterschiedlichen Ausprägungen hat sich die Psychologin intensiv beschäftigt – in der Praxis und als Autorin. In ihrem Buch „Depression verstehen: Hilfe für Angehörige und Freunde“ erklärt sie leicht verständlich den aktuellen Forschungsstand und gibt ganzheitliche Tipps für den Umgang mit der Krankheit.

Ganzheitlich denken – ganz werden

„Je nach Erkrankung, Befinden und Bedürfnissen des Menschen ist die passende wissenschaftliche oder naturheilkundliche Methode zu wählen, um helfen zu können“, sagt die Expertin. „Darüber hinaus ist es mir wichtig, den ganzen Menschen zu sehen, ganzheitlich an die Themen heranzugehen und nicht nur einzelne Symptome zu behandeln.“ Ihr Ziel: Menschen dabei zu unterstützen, eine gesunde, liebevolle und wertschätzende Beziehung zu sich selbst zu entwickeln.

Selina ist überzeugt: „Das ist die Grundlage für ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben.“

Man muss also keine Erkrankung haben, um die Praxis für Entfaltung aufzusuchen. Wer den Wunsch hat, das eigene Potenzial voll zu entfalten, sich persönlich weiterzuentwickeln, bestimmte Themen bewusster zu betrachten oder aktuelle Probleme zu lösen, findet hier professionelle Begleitung und ein menschliches Miteinander auf Augenhöhe.

Das wissen ihre Klient*innen zu schätzen, die mitunter aus Karlsruhe, Stuttgart und aus der Schweiz anreisen – oder sich online in Bayern, Österreich und auch in Südfrankreich begleiten lassen.

Bei ihrer Arbeit verbindet Selina Ergebnisse aus Wissenschaft und Forschung mit Kenntnissen aus der Naturheilkunde und moderner Spiritualität. „Das ist für mich absolut kein Widerspruch, sondern kann eine sinnvolle Ergänzung sein, um Menschen gut zu begleiten“, sagt sie. Für diesen ganzheitlichen Ansatz gehören für die Expertin unbedingt auch Körperarbeit und Yoga.



Über den Körper die Seele berühren

Nicht das Arbeiten am Körper, sondern die Möglichkeit, über entspannende Körperarbeit die Seele und damit auch seelische Heilung zu erreichen – das ist es, was die Psychologin an Yoga fasziniert. Seit mehr als 13 Jahren praktiziert sie selbst und blickt inzwischen auf mehr als 1.000 Stunden Ausbildung in Kundalini-Yoga und Meditation zurück. „Es ist meine Ruhe- und Kraftquelle – ich bin von der Wirkung begeistert“, sagt sie.

Seit mehr als zehn Jahren gibt Selina ihr Wissen als Yoga-Lehrerin weiter. Als „Self-Care-Yoga“ beschreibt sie ihre Kurse im Village Kehl, die immer ein anderes Motto haben: Mal steht ein bestimmtes Organ im Mittelpunkt, mal ein spezielles Thema wie Vertrauen oder Stressreduktion. Zu ihren Schwerpunkten zählt Selina die Verbindung von Yoga und Psychologie, beispielsweise mit dem Blick auf das innere Kind sowie das komplexe Feld von Frauenkreisen, Frauenheilkunde und Hormonyoga.

„Die Seele will frei sein“, sagt Selina. Und so entscheidet sie sich je nach Inspiration von außen, nach Situation und Stimmung in der Gruppe, wie die Energie in einer Yoga-Stunde wohl am besten zum Fließen gebracht werden kann. Das geht übrigens auch an der frischen Luft – bei Yoga-Retreats mit Selina im Elsass oder im Schwarzwald zusammen mit Pferden.

Wie im Yoga Village können übrigens auch die Praxisräume im Village Kehl zweitweise angemietet werden.



https://www.instagram.com/selinavogt_psychologin



<https://www.facebook.com/PraxisSelinaVogt>

Website:

<https://www.selinavogt.de>

Mein Herzensthema im Village

Menschen achtsam und respektvoll begleiten

„Ich liebe Menschen und freue mich, sie so zu begleiten, dass sie ihre Herausforderungen aus eigener Kraft meistern können“, sagt Noemi Schmitt Faundez. Die in Kehl geborene und in Straßburg aufgewachsene systemische Beraterin und Yoga-Lehrerin war nach ihrem Studium der Übersetzung für Französisch, Spanisch, Englisch und Deutsch und der internationalen grenzüberschreitenden Beziehungen in Frankreich und in den USA für internationale Konzerne und in der Baubranche tätig. 16 Jahre lang unterrichtete Noemi zudem Jugendliche in der *Tanzwerkstatt* in Kehl.

Nach einschneidenden Veränderungen in ihrem Leben hat sich die zweifache Mutter entschlossen, beruflich einen neuen Weg einzuschlagen. „Ich wollte meine Sprachkenntnisse ebenso wie meine Interessen, mein Wissen, Können und Fühlen anders einsetzen – mich weiterentwickeln und entfalten“, sagt sie rückblickend. Heute unterstützt Noemi mit Systemie und Yoga Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen. „Das gelingt, wenn man sich körperlich und emotional sicher fühlt“, sagt sie.



Was ist Deine liebste Yoga-Übung / Methode?

Supta Baddha Konasana, der zurückgelehnte Schmetterling, wie im Restorative Yoga praktiziert.

Ich bin mit meiner Praxis im Village Kehl, weil ...

... der Ort über verschiedene Wege quasi bei mir angeklopft hat.

Mein Lieblingsplatz im Village

Die Praxis, der Yoga-Raum und der Baum mit der Holzplattform, auf der man wunderbar verweilen kann.

Gutes für Dich

Krisen konstruktiv meistern und den eigenen Weg gehen

Kleine und große Krisen gehören zum Leben. Die einen erledigen sich fast wie von selbst. An anderen knabbern wir lange und intensiv herum. Manche Themen liegen uns sogar schwer und unverdaut im Magen, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Wir wollen uns nur endlich wieder besser fühlen. Damit sich ein Knoten löst, braucht es manchmal jemanden, der mit einem unabhängigen Blick von außen zur Seite steht. Genau das hat sich Noemi Schmitt Faundez zur Aufgabe gemacht.

Ob Schwierigkeiten in der Schule, Ärger mit dem Nachbarn oder Beziehungsfrust – belastende Themen im Alltag sind vielfältig. „Entscheidend ist, wie wir damit umgehen“, sagt Noemi. Die Ursachen einer Situation spielen meist nicht die große Rolle, die wir ihnen selbst einräumen. Deshalb bleiben sie bei Noemis Arbeit außen vor: „Wir brauchen nicht in der Vergangenheit zu wühlen, wir müssen auch gar nicht die ganze Geschichte kennen“, sagt sie, und erklärt, was es bedeutet, lösungs-, ressourcen- und kompetenzorientiert zu arbeiten: „Wir sehen uns das aktuelle Problem aus verschiedenen Perspektiven an, suchen nach den Stärken und Möglichkeiten des Menschen und entwickeln damit Werkzeuge für den Alltag, damit die Person in schwierigen Situationen weiß, wie sie sich selbst helfen kann.“

Sortieren, Trennen, Verbinden: SySt®

Noemi arbeitet unter anderem mit Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) nach Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer. Dabei steht das Körperempfinden im Fokus, um den aktuellen Knoten im Leben des Menschen zu begreifen und lösen zu können. Mit bestimmten Formaten werden beispielsweise Entscheidungsprozesse begleitet, Ziele in den Blick genommen oder zwischenmenschliche Kommunikation geklärt. Immer mit dem Blick nach vorne auf dem eigenen Weg und mit den eigenen Werkzeugen im Gepäck.



„Die Systeme, in denen wir leben – die Familie, der Arbeitsplatz, die Dorfgemeinschaft – sind für einen Einzelnen nicht veränderbar“, sagt Noemi, „aber jede/r kann die eigenen Strukturen innerhalb dieser Systeme für sich neu gestalten.“ Sie vergleicht dies mit einem Mobile: „Bringe ich ein Teilchen (mich selbst) in Bewegung, bewegt sich das ganze Gebilde.“

Damit man sich selbst überhaupt in die Richtung bewegen kann, in die man möchte und die einem guttut, gilt es, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und ihnen auch zu folgen, sagt die Beraterin. Das bedeutet mitunter auch, sich von eigenen Erwartungen oder von den Erwartungen anderer zu lösen. Wer ein Mitgefühl für sich selbst entwickelt und sich selbst akzeptiert, kann auch eher mit anderen mitfühlen und sie akzeptieren. Das erleichtert den Alltag miteinander.

Interkulturelle Arbeit: denken, spüren, sprechen

Ein Schwerpunkt in Noemis Arbeit ist der Zusammenhang von Sprache und Emotionen. Unsere Muttersprache gibt uns Sicherheit – mit ihr können wir uns nuanciert ausdrücken und uns anderen detailliert mitteilen. Was aber, wenn ich sie nicht anwenden kann? „Ich weiß, wie schwierig es sein kann, sich in einem anderen Land zurechtzufinden oder in einer Fremdsprache zu erklären, was uns bewegt, was wir uns wünschen oder wovor wir Angst haben“, sagt die weitgereiste Beraterin.

Menschen aus anderen Regionen der Welt, Familien mit unterschiedlichen kulturellen Wurzeln oder binationalen Paaren begegnet Noemi durch ihr Fachwissen und persönliche Erfahrung mit besonderer Sensibilität. Gerade bei Sprachbarrieren eignet sich die von ihr angewendete Methode besonders gut: „Wir konzentrieren uns auf die Emotionen im Hier und Jetzt, das funktioniert auch ohne große Worte, und allein über die Körpersprache wird viel erzählt.“

Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen lassen: Restorative Yoga nach Judith Hanson Lasater

Wer mit Erschöpfung, Stress, Angst, Panik, Wut oder auch Trauer kämpft, dem empfiehlt Noemi „Restorative Yoga“. Die damit erreichte Tiefenentspannung ermöglicht die Regeneration des Organismus, unterstützt die Heilungskräfte des Körpers, stärkt und beruhigt nachhaltig das Nervensystem. In einer 90-minütigen Session werden maximal



drei bis vier Körperhaltungen praktiziert, in denen man 5 bis 20 Minuten unterstützt verweilen darf. „Es ist, als würde ein Schalter umgelegt vom Tun ins Sein“, sagt Noemi. Sie unterrichtet den Stil auch im Yoga Village – und der ist übrigens auch bei gesunden Menschen, die es bleiben möchten, bei Schwangeren oder auch kreativen Köpfen sehr beliebt.



https://www.instagram.com/noemi_schmittfaundez



<https://www.facebook.com/PraxisNoemiSchmittFaundez>

Mein Herzenthema
im Village

Fit durch regelmäßiges Training

Sport ist sein Ding: Dierk Mann war in der Kehler Leichtathletik zuerst als Sportler, später als Trainer aktiv. Nach dem Sportmarketing-Studium an den Universitäten Freiburg und Düsseldorf folgten vier Jahre als Marketing-Manager beim Fußballclub Waldhof Mannheim.

In seinem Netzwerk hörte Dierk von einer neuen hoch-effektiven Trainingsmethode, entwickelt von Profis für Laien. „Ich war sofort fasziniert von der genialen Technik, die langwierige Fitnesstrainings und Kraftübungen mit Gewichten ersetzt, wie ich sie noch aus meiner Leichtathletik-Zeit kannte.“

Mit seinem Schulfreund Jürgen Scherr eröffnete er 2016 die Bodystreet-Filiale in Kehl. Jürgen, der in Hesselhurst eine eigene IT-Firma betreibt, ist für Backoffice, Buchhaltung und Finanzen zuständig. Im Juni 2021 sind die beiden mit ihrem Team ins Village Kehl umgezogen.



BODY STREET

Weil 20 Minuten Training reichen.

Ich bin im Village Kehl, weil ...

ich eine ganz persönliche Beziehung zu dem Ort habe: Ich bin in Sundheim geboren und wurde in der Martin-Luther-Kirche getauft, hier haben meine Frau und ich geheiratet, und wir wohnen mit unseren Kindern nur wenige hundert Meter entfernt. Ein optimaler Arbeitsplatz für mich, den ich schnell mit dem Fahrrad erreichen kann. Es freut mich sehr, dass selbst skeptische Einwohner*innen vom Ergebnis des Umbaus begeistert sind. Das Village ist eine coole Erholungsoase am Rand der Stadt und für alle gut erreichbar.

Meine liebste Übung bei Bodystreet

Superman. Ausfallschritte mach ich wie die meisten anderen auch nicht so gern, das sollte ich aber wahrscheinlich nicht laut sagen.

Unser Lieblingsplatz im Village

Das kleine Häuschen mit der Rutsche.

Gutes für Dich

Geringer Aufwand für Dich, große Wirkung für Deinen Körper

Maximaler Trainingseffekt in kurzer Zeit bei minimalem Aufwand und das immer mit individueller Betreuung – dafür steht Bodystreet.

2009 haben der Marketing-Experte Matthias Lehner und seine Ehefrau Emma Lehner, ehemalige Profi-Leichtathletin und Sportphysiotherapeutin, die Fitnessstudio-Marke Bodystreet in München gegründet. Das Franchise-Unternehmen zählt inzwischen mehr als 350 Studios in ganz Deutschland, in der Schweiz, in Österreich, Italien, Großbritannien, in den USA, in Dubai und Tansania. Es ist damit der weltweit größte Anbieter für Personal Trainings und EMS-Trainings.

Das Studio im Village Kehl ist sicher eines der schönsten: Die Verbindung aus innovativer Technik und modernem Holzbau bietet ein tolles Trainingsambiente unter dem Dach mit Blick auf das Gelände. Hier trainieren maximal zwei Personen zur gleichen Zeit und das immer nur 20 Minuten pro Woche. „Die sind aber so intensiv wie etwa 3 bis 4 Stunden Krafttraining“, sagt Geschäftsführer Dierk Mann.

Wie ist das möglich? „Mit der sogenannten Elektronischen Muskelstimulation (EMS) verstärken wir den natürlichen Impuls, der über die Nervenbahn zum Muskel gelangt, von außen.“ Gelenkschonendes Stimulationstraining kennt man in ähnlicher Weise aus der Physiotherapie – etwa für den Muskelaufbau nach Knieoperationen. Warum also nicht die Muskulatur präventiv stärken, damit sich Verletzungen vermeiden lassen?



Alles fließt – unter Strom

Über eine Weste und Gurte an Oberarmen, Oberschenkeln und Gesäß fließt Strom in einer Frequenz von 85 Hertz durch den ganzen Körper. Jeder Muskel wird also pro Sekunde 85 Mal angespannt und wieder gelockert. „Damit erreichen wir über 90 Prozent der Fasern von jedem einzelnen Muskel und damit mehr Muskelfasern als bei jedem anderen Training“, sagt Dierk. Neben der Tiefenmuskulatur werden zeitgleich alle Skelettmuskeln im Körper trainiert. Mit der umfassenden Stimulation und der damit verbundenen besseren Durchblutung lassen sich auch Verspannungen lösen.

Dabei muss man nicht einmal aufs Laufband: Es gibt insgesamt 16 Halteübungen, über die man sich auf die eigenen Ziele und optimal auf einzelne Muskelgruppen konzentrieren kann. Je mehr Du Deine Muskeln anspannst, desto effektiver wirken die Reize.

Individuelles Training mit Deinem Personal Trainer

Welche Halteübung wann und wofür eingesetzt wird, erklärt Dir Dein Personal Trainer, der immer dabei ist, berät, korrigiert und auch das Gerät bedient. Neben der Weste setzt das Studio im Village Kehl seit 2022 den sogenannten „Smart Body“ ein – eine Art Radleranzug, der den Körper schon während des Trainings scannt, erklärt Dierk: „Damit sehe ich als Trainer, was gerade im Körper passiert und kann dadurch noch individueller beraten.“

Nach dem Training ist eine Regenerationsphase von etwa 5 Tagen wichtig für die Muskelaufbauphase, deshalb braucht es auch nur einen einzigen Termin pro Woche.



Wen trifft man im Bodystreet-Studio?

Die meisten Mitglieder von Bodystreet im Village kommen aus Kehl und Umgebung, aber auch aus Baden-Baden, Straßburg und aus dem Elsass. Mitglied werden kann jeder ab 18 Jahren. Besonders beliebt ist das Konzept bei Menschen ab 40 – darunter häufig Berufstätige, die wenig Zeit haben, mit Rückenbeschwerden kämpfen, den Körperumfang reduzieren und ihren Körper formen wollen, um sich wieder wohler in der eigenen Haut zu fühlen.

Damit das Training optimal wirken kann, sollte das Zusammenspiel von Stoffwechsel, Ernährung, Ruhe und Schlaf stimmen. Wer seinen Stoffwechsel besser kennen und unterstützen möchte, kann auch unabhängig vom Training eine Genanalyse erstellen und eine spezielle neuntägige Stoffwechselkur durchführen.

Das Bodystreet-Team im Village Kehl:

Jede Bodystreet-Filiale hat das gleiche Konzept, wird aber durch die Persönlichkeiten der Teams immer einzigartig gestaltet – und das Studio lebt durch das persönliche Miteinander mit den Mitgliedern. „Entspanntes Trainieren mit Teamspirit – gute Stimmung, gute Vibes“, beschreiben Jürgen und Dierk ihr Studio.



<https://www.instagram.com/bodystreetkehl>



<https://www.facebook.com/BodystreetKehl>

Website:

<https://www.bodystreet.de>



TURMZIMMER

Gäste aus allen Himmelsrichtungen sind im Village Kehl herzlich willkommen – und sie können hier auch übernachten: Im ehemaligen Glockenturm der Kirche lassen zwei neu entstandene Turmzimmer den Aufenthalt in der Region zum Erlebnis werden.

Der neue VILLAGE TURM erinnert an die ehemalige Martin-Luther-Kirche – und die Ruhe in den charmant eingerichteten Zimmern lassen Dich himmlisch schlafen, Entspannung finden und Kraft tanken. Die Turmzimmer sind ein idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten in der Region.

Ob Du auf Geschäftsreise bist, Freunde besuchen willst oder einen Kurzurlaub in mit Deiner Familie planst – Schwarzwald und Vogesen sind von hier aus gut erreichbar, die Europastadt Straßburg liegt vor der Tür, der Kurort Baden-Baden, die Universitätsstadt Freiburg oder der Europapark Rust sind schnell zu erreichen – und auch die Grenzstadt Kehl mit ihren umliegenden Gemeinden und Fachwerkdörfern des Hanauerlandes haben viel zu bieten. Du kannst wählen zwischen zwei individuell eingerichteten Turmzimmern:

Das Zimmer „**Erdenglück**“ lädt durch ihre liebevolle erdige Einrichtung besonders zum Entspannen ein.

Im Zimmer „**Himmelleicht**“ hat man einen einmaligen Panoramablick bis in den Schwarzwald.

Für Deinen Aufenthalt im Village Turm kannst Du die zahlreichen Angebote im Village Kehl nutzen: Ein gesundes Frühstück bekommst Du im Village Café/Restaurant, gesunde Snacks für den Tag findest Du im Unverpacktladen Das LoLo – lose und lokal. Zum Auspowern, Aussprechen oder Entspannen findest Du im Yoga Village bestimmt das für Dich passende Programm.

Wir helfen Dir bei Deiner Planung gerne weiter – sprich uns einfach an.

Lass Dich vom einmaligen Ambiente im Village Kehl verzaubern. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Dein VILLAGE KEHL-TEAM

Dein Kontakt für Anfragen und Buchungen per E-Mail: booking@village-kehl.de

Telefonisch:
Von Mo-Fr erreichst Du unter **0781-92410**
Valentina Meier oder Oliver Schäfer.

Mehr Infos zu den Turmzimmern findest Du auf unserer Website:
<https://www.village-kehl.de>

Zimmer „Erdenglück“

Entspannung
pur



Zimmer „Himmelleicht“

Panoramablick
bis in den
Schwarzwald



PARTNERFIRMEN DES VILLAGE

*Wir bedanken uns für die
gute Zusammenarbeit mit
unseren Partnerfirmen.*

PLANUNG /// BERATUNG /// AUSFÜHRUNG

A + M Bo Tec
GMBH & CO. KG

A + M Bo Tec GmbH & Co.KG
Daimlerstr. 30
77696 Möglingen
T. 07141 9795380
M. info@am-botec.de



Kälte- und Klimatechnik Annacker
Hohnhürster Str. 1
77731 Willstätt
T. 07854 989396
M. info@kkt-annacker.de

Fliesenlegerfachgeschäft

Heiko Arbogast

Hebelstr. 24
77694 Kehl-Odelshofen
T. 07852 937293
M. heiko.arbogast@t-online.de



Bilger-Holzkunst
Rheinstr. 3
77933 Lahr
T. 07821 909774
M. info@bilger-holzkunst.de



Isenmann Ingenieur GmbH
Schnellinger Str. 78
77716 Haslach
T. 07832 9740990
M. info@isenmann-ingenieure.de



Kiefer + Beck
An der Eich 11
77656 Offenburg
T. 0781 2899570
M. info@kiefer-beck.de

Viel Erfolg und herzlichen Dank



Maler KLEEM
farbige Ideen

Kreative Raumgestaltung
Malereibetrieb Klem
Fassadenanierungen
Ausführung sämtlicher
Malergewerke
T. 07854 4716
M. info@maler-klem.de
77694 Kehl-Marlen
Tel. 07851 12314



Klotter Elektrotechnik GmbH
Im Salmenkopf 6
77866 Rheinau
T. 07844 993939
M. info@klotter.de



Klotz Schlosserei
Hauptstr. 37
77886 Lauf
T. 07841 8392653
M. info@klotz-metallbau.de



**Krasniqi
Garten- und Landschaftsbau**
Oststr. 1A, 77694 Kehl
T. 07851 9574750
M. info@krasniqigmbh.de



Lothspeich Steuerberatungs GmbH
Hauptstr. 108
77652 Offenburg
T. 0781 639030
M. info@lothspeich.de



Wilhelm Mündinger KG
Hauptstr. 95
79364 Malterdingen
T. 07644 373
M. info@wilhelm-mundinger.de



Metallbau Blutke
Severinstr. 19-21
77855 Achern
T. 07841 664619
M. info@metallbau-blutke.de

BOGNER, DÜRRSCHNABEL
& SCHODER OHG



**Bogner, Dürrschnabel und
Schoder OHG**
Westendstr. 6, 76532 Baden-Baden
T. 07221 9506 22
M. agentur.schoder-altuntas@allianz.de



engel
Fliesen
Baustoffe
Bodenbeläge

Engel Fliesen
Badener Str. 47
77694 Kehl
T. 07853 929650
M. s.engel@fliesenengel.com



Fackelmann e.K.
Containerdienst & Recycling
Zunftstr. 3a, 77694 Kehl
T. 07854 641
M. info@fackelmann-container.de



Steinhoff Haehnel Architekten GmbH
Schloßstr. 47 & Hospitalstraße 27
70174 Stuttgart
T. 0711 2195020
M. info@sh-arc.de

... Boden ständig gut!



Storz Fußbodenbau GmbH
Carl-Zeiss-Str. 18
77656 Offenburg-Elgersweier
T. 0781 60590
M. info@storz-fussbodenbau.de



Glasdekore Teufel
Schaflacherweg 3
77743 Neuried
T. 07807 2979
M. info@glasdekore.de



Thermorat
Burkheimer Str. 11
79111 Freiburg
T. 0761 70521-0
M. info@thermorat.de



Fischer Haustechnik GmbH
Am Mittelbach 14
77948 Friesenheim-Oberschopfheim
T. 07808 914450
M. info@haustechnik-fischer-gmbh.de



Göpper
Gewerbestr. 22
77731 Willstätt
T. 07854 98940
M. info@goepper-willstaett.de



HASU
Moltkestr. 2
77654 Offenburg
T. 07802 92660
M. info@hasu.de



**Hodapp Metallbau und
Hydraulik GmbH**
Gewerbestr. 1, 77704 Oberkirch
T. 07802 92660
M. info@hodapp-metallbau.de



Zimmerei Walter
Ortenaustr. 20
77851 Achern
T. 07852 939934
M. info@zimmerei-walter.net



Werbetech
Zum Klauskirch 10
77855 Achern
T. 07841 6309443
M. info@werbetechweb.de

GABRIELE ZEHNLE



Gabriele Zehnle
Waldstr. 16
77948 Friesenheim
T. 07821 996319
M. kontakt@gabrielezehnle.de



